**Биологически активная добавка, в состав которой входят 800 µг фолиевой кислоты, витамины группы В, железо, йод и коэнзим Q10. Витамин С с замедленным высвобождением**

Решиться на материнство-это серьезный шаг в жизни каждой женщины.

**Создайте своему ребенку оптимальные условия развития**.

Будущая мама может многое сделать для здоровья своего ребенка, создав ему наилучшие условия для развития. Задолго до беременности важно не только начать вести здоровый образ жизни, но и обеспечить организм всеми необходимыми витаминами и минералами.

**Что такое** Fertilovit® F35plus?

Fertilovit® F35plus - это биологически активная добавка, специально разработанная для удовлетворения потребностей организма зрелых женщин, которые хотят забеременеть. Она обеспечивает организм женщины всеми необходимыми витаминами и антиоксидантами, тем самым улучшая ее репродуктивное здоровье.

Всем давно известно, насколько важно организму человека иметь в запасе достаточное количество определенных витаминов и минералов. Все гинекологи рекомендуют принимать фолиевую кислоту и витамины группы В, так как они выполняют защитную функцию на начальном этапе неврологического развития эмбриона Все более и более очевидно, что другие витамины и минералы, также, существенно влиянию на фертильность. Научные исследования показали, что железо, йод и другие витамины группы В важны для здорового зачатия. Не нужно также забывать о важности антиоксидантов, которые защищают от негативного воздействия окислительного стресса. Женщинам в преклонном возрасте особенно полезно принимать такие добавки, как коэнзим Q10, которые поддерживают функциональное состояние митохондрий.

**Окислительный (оксидативный) стресс**

Окислительный (оксидативный) стресс- это повреждение клеток организма активными формами кислорода [АФК]. Обычно АФК, которые образуются в организме, подавляются защитной системой самого же организма. Однако, если количество АФК слишком велико, или антиоксидантов слишком мало, это хрупкое равновесие нарушается, и клетки организма повреждаются. Ооциты особенно восприимчивы к атакам активных форм кислорода. Окислительный стресс может нарушить мембрану и мешать синтезу белка, так же как и выработке энергии. Считается, что из-за окислительного стресса с возрастом фертильность снижается. Мы живем в то время, когда профессиональные требования заставляют женщин откладывать рождение ребенка на более поздний срок, именно поэтому это открытие является особенно важным.

**Ваш возраст и ооциты**

У большинства женщин после 35 лет снижается способность к деторождению. В яичниках женщины с рождения заложены незрелые яйцеклетки, а это значит, что именно они могут ощутить первые признаки старения. С возрастом: качество яйцеклетки начинает снижаться. Специалисты относят это на счет накопления возрастного повреждения внутри клеточных органелл чрезвычайной важности: митохондрий. Митохондрии - это своеобразная собственная электростанция клетки, место выработки энергии в ней. Естественно, что наибольшее количество митохондрий содержится в ооците. Если повреждение митохондрии превышает допустимый предел, то она больше не в состоянии удовлетворять огромные энергетические потребности яйцеклетки. Именно поэтому специалисты рекомендуют женщинам старше 35 лет принимать такую добавку, как коэнзим Q10, которая поддерживают функциональное состояние митохондрий.

Преконцепциональная биологически активная добавка Fertilovit® F35plus разработана с учетом результатов последних исследований. Она содержит жизненно важные витамины, минералы, коэнзим Q10для поддержки функционального состояния митохондрий, а также антиоксиданты. Для максимальной защиты, витамин С, один из главных антиоксидантов организма, элиминируется с замедлением.

**Для более детальной информации, пожалуйста, посетите сайт:** [**www.fertilovit.com**](http://www.fertilovit.com)

**Лекарственная форма**: капсулы

**Упаковка:**

90 капсул, достаточно для 3-месячного курса

**Дополнительная информация:**

Состав Fertilovit® F35plus соответствует потребностям организма зрелой женщины, планирующей беременность.

Одна капсула Fertilovit® F35plus (суточная доза) содержит:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 1 капсула | % РДН\* |
| Витамин C | 100 мг | 125 |
| Витамин E | 20 мг | 166 |
| Витамин B1 | 3 мг | 272 |
| Витамин B2 | 3мг | 214 |
| Пантотеновая кислота | 12мг | 200 |
| Витамин B6 | 4 мг | 285 |
| Витамин B12 | 7 µг | 280 |
| Фолиевая кислота | 800 µг | 400 |
| Витамин D | 5 µг | 100 |
| Ниацин | 35 мг | 218 |
| Биотин | 200 µг | 400 |
| Цинк | 5 мг | 50 |
| Магний | 100 мг | 32 |
| Йод | 150 µг | 100 |
| Железо  Коэнзим Q10 | 7.5 мг  35мг | 54  - |

(\*)% рекомендуемой дневной нормы

Fertilovit® F35plus не содержит лактозу и желатин.

**Инструкция:**

Для достижения максимального эффекта, Fertilovit® F35plus рекомендуют начать принимать за 3 месяца до планируемой беременности.

Принимать по 1 капсуле в день**.**

Перед использованием, пожалуйста, ознакомьтесь с инструкцией. Не превышайте рекомендуемую дозу. Храните капсулы Fertilovit® F35plus в недоступном для детей месте. Биологически активная добавка не может и не должна заменять здоровый образ жизни и хорошо сбалансированную диету.

Не используйте Fertilovit® F35plus , если вы страдаете аутоиммунным тиреоидитом, непереносимостью любого компонента препарата или, если у вас нарушен метаболизм железа

**Срок годности:**

Срок годности указан на упаковке. Пожалуйста, не используйте Fertilovit® F35plus по истечению этой даты. Не используйте препарат, если его упаковка порвана или, если вы заметили фальсификацию.

**Произведено в Германии по заказу:**

Gonadosan AG

Zollstrasse 34, FL - 9490 Вадуц, Лихтенштейн

[www.gonadosan.com](http://www.gonadosan.com)

**Продажа и распространение**

PKA-Vertriebs-GmbH Romerstrasse 2, A - 6900 Брегенц Австрия

[www.fertilovit.com](http://www.fertilovit.com)