

# Fertilovit® Omega-3

# Consumer Information

Dietary supplement with 3 Omega-3 fatty acids, Docosahexaenoic acid (DHA), Eicosapentaenoic acid (EPA).

## Protection. Safety. Well-being

✓ **Protection:** consumption of Omega-3 polyunsaturated fatty acids (PUFA) promotes normal brain and eye development in the fetus and breastfed baby. Use of Omega-3 PUFA ensures normal course of pregnancy.

✓ **Safety:** contains no artificial colors, gluten, lactose, preservatives, genetically modified substances and components of animal origin.

✓ **Well-being:** prevention of cardiovascular diseases, coronary heart disease, hypertension; with hypertriglyceridemia as a complement to diet therapy. Omega-3 PUFAs are used in the comprehensive treatment of disorders of male reproductive function.

It is important to remember that omega-3 PUFAs play an important role in the normal course of pregnancy and formation of almost all organs and systems of the newborn. Omega-3 PUFAs are essential fatty acids. They are not synthesized in the human body and must come from the outside daily in sufficient and balanced quantities.

## What is Fertilovit® Omega-3?

**Fertilovit® Omega-3** is a dietary supplement designed to meet women's requirements during pregnancy and breastfeeding, which supports the body with omega-3 polyunsaturated fatty acids.

*Omega-3 PUFAs* play an important role in ensuring the vital functions of the human body. Omega-3 PUFAs form adequate response of body cells to the action of external pathogenic factors, regulate lipid metabolism, prevent development of inflammation, blood clots, heart rhythm disorders. Use of Omega-3 PUFA during pregnancy is recommended to prevent thrombophilia and prevent the risk of fetal loss syndrome, preeclampsia, premature birth, cardiovascular complications.

*Eicosapentaenoic acid (EPA)* enhances the efficacy of antioxidant systems of the body, normalizes the processes of lipid transport in the blood, repair of cell membranes, activation of immunocompetent cells. EPA helps to normalize the condition in hyperlipidemia, hypertension and predisposition to thrombosis. EPA ensures normal course of pregnancy, reduces risk of pregnancy complications.

*Docosahexaenoic acid (DHA)* – polyunsaturated fatty acid is the most important component of all cell membranes of the body and is part of functionally important structural lipids of the brain and retina. At the stage of rapid development of the brain and fetal tissues, it is necessary to ensure receipt of optimal amount of DHA to ensure positive development of the child, namely – cognitive development, motility and vision. Use of DHA during pregnancy significantly reduces risk of premature birth.

## Protection

Omega-3 PUFAs are an important structural component of the gray matter of the brain and provides development of intellectual abilities, visual analyzer, fine motor skills and motor-visual coordination of the child. Sufficient intake of Omega-3 PUFAs in the body of pregnant and lactating women is vital for proper formation and development of the central nervous system of the fetus. The need for Omega-3 PUFAs is especially high during fetal development and after childbirth, until biochemical development of the retina and brain is completed. During first 6 months of life, newborns continue to consume large amounts of DHA with breast milk, which accumulates in brain tissues. Studies show that mothers who took Omega-3 PUFAs during pregnancy give birth to children with higher mental development.

The results of clinical trials indicate that the use of Omega-3 PUFAs prevents occurrence of pathological conditions in pregnant women (habitual miscarriage, premature birth of various origins, thrombophilic disorders of any origin, preeclampsia, postpartum depression).

## Safety

Fertilovit Omega-3 does not contain lactose, gluten and preservatives. Omega-3 capsules contain only highly concentrated and highly purified fatty acid concentrates. This guarantees the highest, standardized and stable quality in accordance with the strictest EU legal requirements.

## Health

Data from multicenter clinical trials suggest the use of Omega-3 PUFAs for preconception, to ensure normal course of pregnancy, metabolic syndrome, systemic inflammatory response syndrome, in the postpartum period and during lactation.

Omega-3 PUFAs affect plasma lipids by lowering triglycerides, which leads to decrease in the level of very low density lipoproteins. In addition, Omega-3 PUFAs affect hemostasis and reduce the risk of blood clots, moderately lower blood pressure. Fertilovit Omega-3 can be used as a primary prevention of atherosclerosis and cardiovascular disease. As part of comprehensive treatment of atherosclerosis, ischemic heart disease, arterial hypertension; for secondary prevention of myocardial infarction as a complement to standard treatments; with hypertriglyceridemia as a complement to diet therapy, if the latter is not effective enough.

Fertilovit Omega-3 is used in the comprehensive treatment of disorders of male reproductive function. One of the reasons for development of male infertility may be damage to the cell membranes of sperm and their genetic material. Saturation of sperm membranes of DHA promotes normalization of their function and improvement of parameters of the spermogram, decrease in level of fragmentation of DNA of spermatozoa.

## Supplement facts:

The composition of Fertilovit® Omega-3 corresponds to the special requirements of Omega-3 fatty acids:

	Daily dose (1 capsule)	NRV [%] *
<b>Omega-3 fatty acids</b>	280 mg	-
<b>of which Eicosapentaenoic acid</b>	40 mg	-
<b>of which Docosahexaenoic acid</b>	200 mg	-

\*Nutrient reference value according to EU regulation.

## Administration form:

Capsules

## Packaging size:

90 capsules. Three month pack.

## Net quantity:

59,3 g

## Ingredients:

Omega-3 fatty acids, Eicosapentaenoic acid, Docosahexaenoic acid, gelatine, glycerol, water, tocopherol-rich extract.

**Fertilovit® Omega-3** is free from artificial colours, lactose and gluten.

## Directions:

Take one capsule Fertilovit® Omega-3 per day. Swallow whole with plenty of water. Please read the instructions prior to use. Do not exceed the recommended daily dosage. A dietary supplement cannot and must not replace a healthy lifestyle and a balanced diet.

## Warnings:

Fertilovit® Omega-3 is not recommended for use in cases of known hypersensitivity to one or more ingredients listed.

## Storage condition:

Store in a dry place, temperature between 5°C and 25°C. Avoid exposure to sunlight. Store Fertilovit® Omega-3 out of reach of little children.

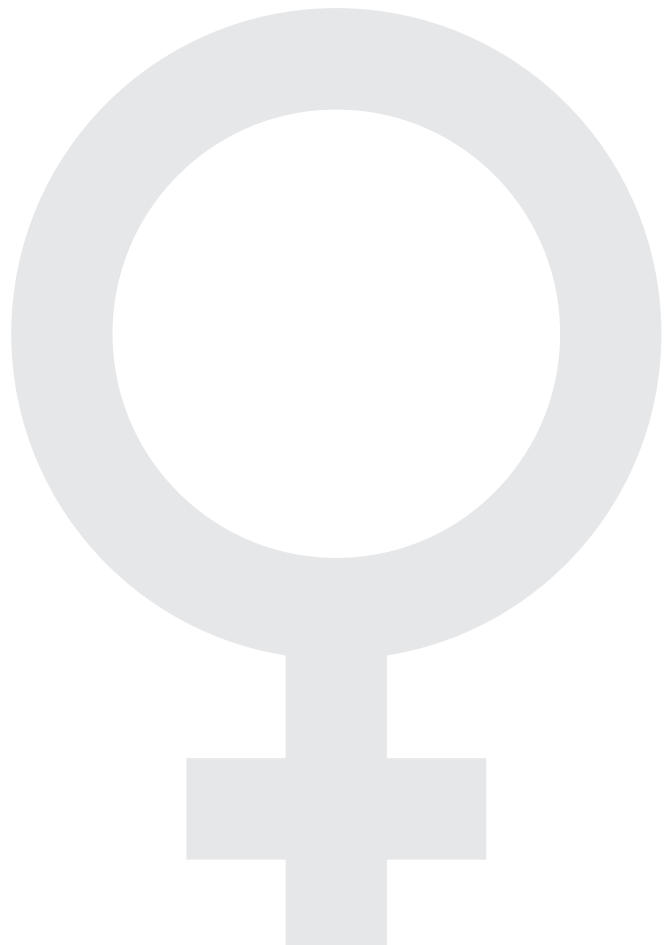
## Best-before end:

The best-before date is printed on the packaging.

## Made in Germany

## Sales and distribution:

Gonadosan Distribution GmbH, Römerstrasse 2  
6900 Bregenz, Austria [www.fertilovit.com](http://www.fertilovit.com)



# ФЕРТИЛОВІТ Омега-3

# Інформація для споживача

Добавка дієтична з Омега-3 жирними кислотами, докозагексаєнною та ейкозапентаєнною кислотами.

## Захист, безпека та здоров'я

✓ **Захист:** споживання Омега-3 поліненасичених жирних кислот (ПНЖК) сприяє нормальному розвитку мозку та очей у плода та дитини, що перебуває на грудному вигодовуванні.

Вживання Омега-3 ПНЖК забезпечує нормальний перебіг вагітності.

✓ **Безпека:** не містить штучні барвники, глютен, лактозу, консерванти, генетично модифіковані речовини та компоненти тваринного походження.

✓ **Здоров'я:** профілактика серцево-судинних захворювань, ішемічної хвороби серця, артеріальної гіпертензії, нормалізація рівня холестерину, при гіпертригліцеридемії як доповнення до дієтотерапії.

Омега-3 ПНЖК застосовуються в комплексній терапії порушень чоловічої репродуктивної функції. Насичення мембран сперматозоїдів Омега-3 ПНЖК покращує їх структуру та еластичність. Омега-3 ПНЖК мають протизапальні властивості.

Необхідно пам'ятати, що Омега-3 ПНЖК відіграють важливу роль у нормальному перебігу вагітності та формуванні практично усіх органів і систем новонародженого. Омега-3 ПНЖК відносяться до незамінних жирних кислот. Вони не синтезуються в організмі людини та повинні щоденно надходити ззовні в достатній та збалансованій кількості.

## Фертиловіт Омега-3 та його переваги

**Фертиловіт Омега-3** – спеціально розроблена дієтична добавка до раціону харчування жінок під час вагітності та лактації, яка забезпечує підтримку організму омега-3- поліненасиченими жирними кислотами.

*Омега-3 ПНЖК* – грають важливу роль у забезпеченні життєдіяльності організму людини. Омега-3 ПНЖК формують адекватну реакцію клітин організму на дію зовнішніх патогенних факторів, регулюють ліпідний обмін, попереджають розвиток запалення, утворення тромбів, порушення серцевого ритму. Вживання Омега-3 ПНЖК під час вагітності рекомендується для профілактики тромбофілії та запобігання ризику розвитку синдрому втрати плода, преєклампсії, передчасних пологів, серцево-судинних ускладнень.

*Ейкозапентаєнова кислота (ЕПК)* – незамінна довголанцюгова поліненасичена жирна кислота, яка посилює ефективність антиоксидантних систем організму, нормалізує процеси транспорту ліпідів у крові, репарацію мембран клітин, активує іммунокомпетентних клітин. ЕПК сприяє нормалізації стану при гіперліпідемії, артеріальної гіпертензії і схильності до тромбозів. ЕПК забезпечує нормальний перебіг вагітності, знижує ризик розвитку ускладнень вагітності.

*Докозагексаєнова кислота (ДГК)* – незамінна довголанцюгова поліненасичена жирна кислота є найважливішим компонентом усіх клітинних мембран організму та входить до складу функціонально важливіх структурних ліпідів головного мозку та сітківки ока. На етапі швидкого розвитку головного мозку та тканин плоду, необхідно забезпечити надходження оптимальної кількості ДГК для забезпечення позитивного розвитку дитини, а саме – когнітивного розвитку, моторики та зору.

Вживання ДГК протягом вагітності значно знижує ризик передчасних пологів.

## Захист

Омега-3 ПНЖК є важливим структурним компонентом сірої речовини головного мозку та забезпечує розвиток інтелектуальних здібностей, зорового аналізатору, дрібної моторики й моторно-зорової координації дитини. Надходження в достатній кількості Омега-3 ПНЖК в організм вагітної і жінки, що годує груддю, життєво необхідне для правильного формування та розвитку центральної нервової системи плода. Особливо висока потреба в Омега-3 ПНЖК під час фетального розвитку плоду та після пологів, поки не закінчиться біохімічний розвиток сітківки ока та мозку. Протягом перших 6 місяців життя новонароджені продовжують вживати з грудним молоком велику кількість ДГК, яка накопичується в тканинах мозку. Дослідження свідчать, що матері які вживали протягом вагітності Омега-3 ПНЖК народжують дітей з більш високим розумовим розвитком.

Результати клінічних досліджень свідчать про те що застосування Омега-3 ПНЖК запобігає виникненню патологічних станів у вагітних (звичне невиношування, передчасні пологи різного генезу, тромбофілічні порушення будь-якого генезу, преєклампсія, післяпологові депресії).

## Безпека

Фертиловіт Омега-3 не містить лактозу, глютен та консерванти. Капсули з Омега-3 містять виключно висококонцентровані та високоочищені концентрати жирних кислот. Це гарантує найвищу, стандартизовану та стабільну якість згідно найсуворішим законодавчим вимогам ЄС.

## Здоров'я

Дані мультицентрових клінічних досліджень дозволяють рекомендувати застосу-

вання Омега-3 ПНЖК для прекоцепційної профілактики, для забезпечення нормального перебігу вагітності, при метаболічному синдромі, синдромі системної запальної відповіді, у післяпологовому періоді та протягом періоду лактації.

Омега-3 ПНЖК впливають на ліпіди плазми крові, знижуючи рівень тригліцеридів, що призводить до зменшення рівня ліпопротеїнів дуже низької щільності. Крім того, Омега-3 ПНЖК впливають на гемостаз і знижують ризик тромбоутворення, помірно знижують артеріальний тиск. Фертиловіт Омега-3 можна вживати в якості первинної профілактики атеросклерозу та серцево-судинних захворювань. У складі комплексної терапії атеросклерозу, ішемічної хвороби серця, артеріальної гіпертензії; для вторинної профілактики інфаркту міокарда як доповнення до стандартних методів лікування; при гіпертригліцеридемії як доповнення до дієтотерапії, якщо остання недостатньо ефективна.

Фертиловіт Омега-3 застосовується в комплексній терапії порушень чоловічої репродуктивної функції. Однією з причин розвитку чоловічого безпліддя може бути пошкодження клітинних мембран сперматозоїдів і їх генетичного матеріалу. Насичення мембран сперматозоїдів ДГК сприяє нормалізації їх функції і поліпшення параметрів спермограми, зниження рівня фрагментації ДНК сперматозоїдів.

## Харчова цінність

Склад **Фертиловіту Омега-3** забезпечує спеціальні потреби в Омега-3 ПНЖК:

	Денна доза (1 капсула)	NRV [%]*
<b>Омега-3 жирні кислоти</b>	280 мг	-
<b>з них ейкозапентаєнова кислота</b>	40 мг	-
<b>докозагексаєнова кислота</b>	200 мг	-

\*цінність поживних речовин відповідно до норм ЄС

## Форма випуску

Капсули.

## Упаковка

90 капсул. Вага: 59,3 г.

**Склад:** активні інгредієнти: 1 капсула містить: Омега-3 жирні кислоти 280 мг, ейкозапентаєнова кислота- 40 мг, докозагексаєнова кислота- 200 мг.

**Допоміжні речовини:** желатин, гліцерин, антиоксидант  $\alpha$ -токоферол.

**Фертиловіт Омега-3** не містить штучні барвники, глютен і лактозу.

## Спосіб застосування

Рекомендовано приймати **Фертиловіт Омега-3** по 1 капсулі на день, запиваючи достатньою кількістю води.

Не слід перевищувати рекомендовану добову дозу. Перед застосуванням необхідно обов'язково проконсультуватися з лікарем. Дієтичні добавки не замінюють повноцінний раціон харчування.

## Протипоказання

Індивідуальна чутливість до будь-якого компоненту **Фертиловіт Омега-3**.

## Умови зберігання

Зберігати в сухому, захищеному від світла місці при температурі не вище 25°C. Зберігати в недоступному для дітей місці.

**Кінцева дата споживання (Вжити до:)** або **дата виробництва (Виготовлено)** та **номер партії (Серія)** вказані на упаковці.

Не є лікарським засобом.

**Назва і місцезнаходження виробника.** Gonadosan Distribution GmbH, Romerstr.2, 6900 Bregenz, Austria (Австрія), на виробничих площах: BHI-Biohealth International GmbH, Heinrich-Witth-Str. 13, 95213 Munchberg, Німеччина, тел.: +49(0)92518708720, www.fertilovit.com

Ексклюзивний імпортер в Україні: ТОВ «Клімед Україна». Україна, 04050, м. Київ, вул. Глибочицька, 40у; тел.: + 38 044 228 047 17; http://kleemed.com.ua